

ZAGADNIENIA
EGZAMIN DYPLOMOWY (MAGISTERSKI)
kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE
od roku akademickiego 2022/2023

1. Metody badawcze stosowane w badaniach aktywności fizycznej i sportu.
2. Etyka badacza w działalności naukowej.
3. Prospekcja treści programowych WF w Podstawie Programowej dla szkolnictwa ponadpodstawowego.
4. Podział metod realizacji zadań ruchowych wg S. Strzyżewskiego. Zastosowanie metod aktywizujących w procesie WF z młodzieżą szkoły ponadpodstawowej (metoda programowanego uczenia się, programowanego usprawniania się, problemowa).
5. Czynniki (środki) stosowane w odnowie biologicznej osób aktywnych fizycznie.
6. Dymorfizm płciowy, definicja, przykłady.
7. Znajomość rytmów biologicznych w pracy nauczyciela wychowania fizycznego, przykłady.
8. Asymetria człowieka, definicja, podział i przykłady.
9. Wiek rozwojowy, definicja i metody jego oceny.
10. Przedmiotowe Zasady Oceniania (POZ) w szkole ponadpodstawowej - obszary i kryteria oceny w systemie zajęć klasowo-lekcyjnym i zajęć do wyboru (fakultety).
11. Edukacyjne walory sportu w szkole.
12. Rodzaje obserwacji / hospitacji zajęć w procesie WF w aspekcie mierzenia jakości pracy szkoły ponadpodstawowej.
13. Struktura treningu sportowego
14. Plan organizacji szkolenia
15. Zdolności motoryczne rozwijane podczas zajęć z lekkiej atletyki.
16. Zadania gimnastyki.
17. Zalety treningu funkcjonalnego stosowanego dla osób w różnym wieku.